

Школа **МОУ Гимназия №1** Отд./корп День **30.09.2021**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты рубленые	80		255,9	12,9	17,6	11,7
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		206,4	5,5	5,7	33,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		59,3	0,1	0,0	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
					72,09				
Завтрак 2	выпечка	456	Корж молочный	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					30,90				
Обед	закуска		Огурцы свежие	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		68,3	1,5	3,0	8,9
	2 блюдо	491	Чахохбили	80		155,5	9,6	10,6	5,3
	гарнир	304	Рис отварной	150		219,3	3,8	5,4	38,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						72,09			
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с яблоком	75		292,0	4,9	8,1	49,2
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					30,90				

Директор

МОУ

Гимназия №1

Н.П.Цыбанев